

Klassieke massage

Inleiding

Onder klassieke massage verstaat men het uitoefenen van druk en trek in het weefsel met de blote hand met als doel de beïnvloeding van de circulatie.

Evenals wij mensen genieten ook de meeste paarden van een massagebehandeling, wanneer deze door de geschikte handen en met juiste kennis van anatomie uitgevoerd wordt.

Wanneer we graag willen weten hoe een paard zich tijdens en na de massage voelen, is het zeer helpvol, zelf een therapeutische massage te ondergaan. Om te voelen hoe goed het doet als de juiste handen spierverspanningen oplossen.

Massage is een therapeutische behandelingsvorm, waarbij een intelligente en sensibele waarneming een gedachtenwisseling tussen het te behandelen gebied en de werkende hand.

Het beïndrukkende gewicht en de enorme grote van het paard rechtvaardigen geen krachtige en diepgaande handgrepen. Bij het paard is dezelfde sensibiliteit en behandelingsopbouw noodzakelijk zoals ze bij de massage bij mensen wordt toegepast.

Wanneer massage met de juiste kennis en handigheid bij het paard wordt toegepast, bevordert deze niet alleen de gezondheid maar ook de algemene toestand van het paard.

Evenals de meeste mensen genieten ook paarden van lichamelijke aanraking. Tijdens zijn eerste ervaring met massage kan het paard redelijk nieuwsgierig zijn. Sommige paarden reageren afwerend. Regelmatig worden paarden nerveus of ongeduldig en wijken dan lichamelijk uit. Vaak worden paarden rustig en passief.

Daarom is het zeer belangrijk op reacties van het paard te letten en hierop de gebruikte technieken aan te passen.

Tekenen van onrust:

Omhoogslagen van het hoofd
Kortademigheid
Oren naar achter
Staart heen en weer slaan
Met de huid schudden

Kauwbewegingen
Ogen vergroten
Zich opspannen
Bijten en stampen
Achterhand naar je toe draaien

Tekenen van ontspanning en tevredenheid:

Halvgesloten ogen
Oren zijwaarts gedraaid
Onderlip laten hangen
Kauwbewegingen

Hoofd laten hangen
Zuchten
Geeuwen

Meestal laten de paarden bij de tweede of derde behandeling zien dat ze van de massage genieten. Wanneer een paard slecht behandeld geweest is, een ongeval gehad heeft of zeer erg

verspant is laten ze zich niet graag aanraken. Bij deze paarden duurt het uiteraard langer vooraleer ze van de massage kunnen genieten.

Het is dus uitermate belangrijk om bij de eertse behandeling voldoende tijd te nemen om een relatie met het paard op te bouwen en de reacties goed in te schatten.

Werkingsmechanisme van de klassieke massage

De kinetische ketting! Gewrichten, bindweefsel, de spieren die voor beweging zorgen en de innerverende zenuwen vormen een functionele eenheid. Is er een deel dat niet 100% werkt dan worden de anderen delen ook negatief beïnvloed.

Algemene werking

- Hyperaemie-betere zuurstofvoorziening van het weefsel
- Tonusregulerende werking op de spier
- Behouden/verbeteren van de elasticiteit van het bindweefsel
- Stofwisseling bevorderen
- Bloeddruk verlagen; de doorlaatbaarheid van de semipermeable membranen van cellen, capillairen en lymfevaten wordt verhoogd
- Lymfocyten verhogen, door de massage worden de lymfeknopen beïnvloed en geven lymfocyten in de lymfebaan af
- Stimulerende of dempende werking op het zenuwstelsel

Werking op de huid

- Betere voeding van de huid
- Verhoogde functie van de huid als belangrijk afscheidingsorgaan
- Regulering van de waterhuishouding
- Beïnvloeding van de vitamine B ombouw (belang voor functie van het zenuwstelsel)

Werking op de spieren

- Bevorderen van de doorbloeding
- Geatrofieerde of hypotone spieren worden getoniseerd (tonus= spanningstoestand van weefsels, vnl. spieren)
- Hypertone spier worden gedetoneerd
- Pathologische spanningstoestanden worden vermindert waardoor de aanspreekbaarheid van de spieren op zenuwprikkeling verhoogt
- Vermoeide spieren terug op volle kracht brengen

Werking op gewrichten en pezen

- Verhoogde stofwisseling
- Na afloop van een acute of chronische tendinitis of tenovaginitis is massage vaak het enige middel om glijdingsmogelijkheid van de pees te herstellen
- Verdeling en resorptie van bezinkingen in het gewrichtskapsel

Werking op de lichaamssappen

- Verhoging van de doorbloeding
- Positieve beïnvloeding van venen en lymfevaten

Werking op het zenuwstelsel

- Ze doet prikkeling ontstaan, de aansporing of remming oplossen
- Wegnemen van druk op de zenuw door bijv. verspande spieren, verhoging van de zenuwwerking

Indikaties en contraïndicaties van massage

Indikaties

- Nabehandeling van fracturen
- Verstuiking, kwetsuren
- Spier-band-kapselscheuren
- Haematomen (subacuut)
- Oedemen, vochtophoping
- Spierhyper-hypotonie
- Degeneratieve gewrichtsveranderingen
- Weke deel rheuma (chronisch)
- Mechanische overbelastingsschade
- artrose
- rugproblemen

Contraïndicaties

- akute wonden, haematomen (eerste 48 uur)
- akute infecties
- huidziekten; eczeem, psoriasis,...
- koorts
- tumoren, carcinomen en cysten
- neuralgiën