

Fysiotherapie helpt paarden en ruiters

Voor een internationaal topconcours moeten zowel paarden als ook ruiters topfit zijn. Bij het CSI Valkenswaard zorgt een team van fysiotherapeuten ervoor, dat de twee- en vierbenige sporters bij lichamelijke klachten meteen de juiste behandeling krijgen.

Sarah Vermeerbergen (BEL), Peter Custers (NED) en René Spät (GER) horen bij een samenwerkingsverband van Fysiotherapeuten, die onder de leiding van Christel Auer op nationaal en internationaal niveau actief zijn. Voor hun is het CSI Valkenswaard één van de uitgekozen concoursen, waar ze hun diensten gratis aanbieden. “Wij zien dit als reclame voor wat wij doen”, verteld Sarah Vermeerbergen. “Op andere concoursen zien de ruiters ons terug en willen dan weer met ons samenwerken.”

De fysiotherapeuten, die onder Christel Auer werken, zijn uitgebreid opgeleid. Pas na een opleiding voor menselijke fysiotherapie en een jaar beroepservaring mogen zij een tweede cursus volgen, waarin ze alles over physiotherapie bij paarden leren. Ook is het voor hen hulpzaam om zelf ervaring te hebben als ruiter. Sarah Vermeerbergen verklaart: “Je kan de klachten van de ruiters beter navoelen, als je zelf regelmatig op het paard zit. Dan kun je ook makkelijker oefeningen meegeven, die verlichting bij klachten kunnen brengen.”

Voor de behandeling van paarden is de regelmatige omgang echter noodzakelijk. En hoe weet een physiotherapeut, waar een paard nu exact pijn heeft? “Dat is een samenspel van de reacties van het paard en wat de ruiter erover verteld, het gevoel in je handen en veel ervaring”, aldus de Belg.

Tijdens het CSI Valkenswaard behandelt het team gemiddeld zo’n tien ruiters en acht paarden per dag. Het drie weken durende evenement geeft het voordeel, dat ook een lange-termijn-behandeling mogelijk is. Maar vaak komen er ruiters met acute klachten. Sarah Vermeerbergen: “Soms schiet het iemand in de rug, zodat die eigenlijk het concours zou moeten beëindigen. Als wij dan wel kunnen helpen, ervaren wij veel dankbaarheid.”